

THE SCHOOL PROJECT: 15 días, Pon tu las fechas



**Visita de la zona y las labores de rehabilitación de la escuela en Gumba Danda.
Incluye el Ruby Valley Ganesh Himal Trek.**

Día 1: España – Kathmandu, Llegada a Kathmandú, recogida en el aeropuerto y transfer al hotel.

Día 2: Kathmandu, Visita guiada de Swayambhunath, Boudhanath y Patan Durbar Square. Hoy nos adentraremos en los albores de la cultura Nepalí y su predominancia budista e hinduista.

Retorno al hotel. Resto tarde libre.



Día 3: Kathmandu – Gumbadanda – Syabru(1503m), Tras desayunar, partiremos temprano por carretera hacia Ghumti vía Trishuli. La villa de Gumbadanda está situada al Noroeste del Valle de Kathmandú, justo a los pies del famoso valle de Langtang. Visita de la escuela. A continuación continuaremos camino por carretera hasta Syabru donde pernoctaremos.

Día 4: Syabru – Gatlang(2337m), (5 a 6 horas trek) Primer día del injustamente poco conocido Ruby Valley trek, llamado así por sus minas de extracción de zinc, cobre, estaño y rubíes. Ascenderemos al paso de Bahundanda para descender al asentamiento tamang de Gatlang. Por encima queda la laguna Parvati (Parvati kund), donde durante la época de monzón se celebra el multitudinario festival Sraman.



Día 5: Gatlang – Somdang(3271m), (6 a 7 horas trek) Ascenderemos atravesando un bosque de rododendros y pinos hasta llegar a el área de Yuri Kharka. Continuaremos por el paso de Khurphu para bajar hasta el rio Somdang, frontera entre los distritos de Rasuwa y Dhading. Pasaremos por la imponente cascada de 200 m Chukarma.

Día 6: Somdang – Pansang La(3842m), (4 horas trek) Nos dirigiremos al sudoeste de la villa de Somdang, pasaremos por una embrujadora jungla y caminaremos contemplando las cimas de Langtang para finalmente llegar al paso de Pansang kharka, uno de los mejores lugares para contemplar los Himalayas, podras ver el monte Manaslu, Ganesh Himal, Langtang y otras bellas cimas.



Día 7: Pansang La - Serthung(1875m), (5 a 6 horas trek) Descenderemos hacia Tiplin, una gran villa que contiene un monasterio Budista e incluso una iglesia Cristiana. A lo largo de un desfiladero repleto de banderas de colores seguiremos descendiendo hasta cruzar el rio Adha y llegar a Shertung, enclavado en un fértil valle fluvial. El grupo étnico mayoritario es el Tamang, de amplia cultura y fuertes creencias Sraman, caracterizadas por creer en los dioses hinduistas y budistas y en las fuerzas de la naturaleza. Paisaje indescriptible.

Día 8: Sethung – Hot Springs - Chalishe(1674m), (4 a 5 horas trek) Despues de desayunar, trek a la villa de Chalishe y excursión a las aguas termales de Tatopani. Tras la comida regresaremos a Chalishe para pernoctar. Es una gran villa de casas de piedra y estaño, mezcla de diferentes comunidades locales budistas e hinduistas. Pueblo con mucha artesanía.



Día 9: Chalishe– Jharlang(3000m), (5 a 6 horas trek) Subiremos hasta alcanzar el paso de Mani Danda, con las vistas del Ganesh Himal de frente y Chalishe de espaldas. El trek continúa pasando el Del Danda, Gobre, Chhap Danda y Bandari Bhir. Seguiremos cruzando Lishne jungle y su puente colgante. Llegaremos a la villa de Chhapchyat y finalmente a Jharlang, otro de los puntos con paisajes que te dejaran sin aliento.

Día 10: Jharlang Gaon – Darkha Gaon(850m), (6 a 7 horas de trek) Después de desayunar iremos descendiendo mientras pasamos por terrenos aterrazados y formidables paisajes. Cruzaremos puentes con bellas vistas del Ankhú Khola y Chyamchyat para finalmente llegar a nuestro destino, Darkha Gaon, villa con predominancia cultural Brahman y Tamang.



Día 11: Darkha Gaon – Dading Bensi - Chitwan, Último día en la zona, descenderemos lo que queda de camino a Darkha Phedi (unos 45 minutos) donde cogeremos un vehículo que nos transportará hasta el Parque Nacional de Chitwan, llegando por la tarde a nuestro destino. Alojamiento en Lodge. Paseo tras la acomodación para primer contacto con la población local y Tharus.



Día 12: Chitwan, Recorrido interpretativo en canoa por el río Rapti identificando aves, plantas y animales que nos crucemos, teniendo como principal compañeros de recorrido un par de especies de cocodrilo, dejaremos la canoa y caminaremos por la jungla para visitar el centro de crianza de elefantes y el museo del Parque. Paseo en elefante con el fin de avistar diversas especies de mono, rinocerontes y aunque no es la buena época casi todos los años hay algún avistamiento de algún tigre despistado. Programa de danzas Tharu. Alojamiento en Lodge.



Día 13: Chitwan – Kathmandú, Regreso a la capital, acomodación y resto de tarde libre. Alojamiento en Hotel.

Día 14: Kathmandú, Visitas guiadas de Pashupatinath, y KTM Durbar Square. Tiempo para completar la estancia en base a los intereses personales de los viajeros. Posibilidad de coordinarse con el guía local para realizar dichas visitas. Alojamiento en hotel.



Foto: Mckay Savage

Día 15: Kathmandu – España, Día libre hasta transfer.



PRECIOS:

Precios basados en alojamiento y régimen de pensión completa excepto los días en Kathmandú. Alojamientos: Lodges, viviendas familiares durante el Ganesh Himal Cultural trek y Hoteles categoría turista o turista superior. Incluidas **todas** las tasas, actividades y visitas descritas así como el acompañamiento de un guía local desde Kathmandú. Existe la posibilidad de contratar un guía acompañante desde el origen, consultar tarifas.

Precio 2 a 5 pax: **1500 €**

Precio 6 a 11 pax: **1380 €**

Precio 12 a 20 pax: **1320 €**

Noche extra en Kathmandú: 72 € hab. Doble, 60 € hab. Single.



Visado y Seguro obligatorio (consultar en la agencia) no incluidos (El visado cuesta unos 45 € + el servicio de correo si no quieres ir al consulado)

Vuelos sondeados con Qatar Airways a 540 € en Septiembre 2018. Con Turkish Airlines desde 600 €.

Parte de los beneficios turísticos de tierra van destinados a diferentes asociaciones locales de niños discapacitados auditivos nepalés y a la rehabilitación de zonas tras el terremoto de 2015.

INCLUYE:

- Todos los traslados a hoteles, aeropuerto y otras estaciones.
- Transporte para los desplazamientos por carretera.
- Guía local.
- **Todos** los desplazamientos, tasas, entradas, actividades y visitas descritas en la propuesta.
- Régimen de comidas según lo descrito en el programa.
- Asistencia del equipo de Island Tours.

NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales
- Visados y tramitación. Necesarias 7 fotografías para entradas a Parques Nacionales y zonas de conservación.
- Seguro de viajes y accidentes (Recuerda que es obligatorio viajar con uno, consúltanos si no lo tienes)
- Comidas y cenas en Kathmandú.
- Propinas
- Cualquier concepto no mencionado en el apartado Incluye.

Si quieres contactar con nosotros puedes hacerlo en la siguiente dirección:

javier@islandtours.es



SOBRE EL PROGRAMA:

Este programa está organizado por Island Tours junto a la colaboración de la Sherpa Society, está basado en la responsabilidad turística así como en el turismo cooperativo y comunitario. De este modo, independientemente de los Sherpas que acompañaran a los viajeros durante el trekking, los beneficios turísticos corresponden a la comunidad Sherpa al completo.

El programa está pensado para poder realizarse durante todo el año, si bien hay que tener bien en cuenta la temporada y zona en la que se va a realizar el viaje. Lo importante es ir bien preparado en base a la época en la que vayamos a viajar pues cada una de ellas tiene sus características.

El clima en Nepal se divide en 4 estaciones, invierno, primavera, verano y otoño:

- **Invierno**, Enero a Marzo. Época fría pero de tiempo estable. Bien abrigados y equipados podremos realizar la mayoría de los trekkings y actividades en Nepal.
- **Primavera**, Abril a Junio. El calor comienza a llegar progresivamente y convierte esta época en una de las más agradables para el disfrute de la naturaleza.
- **Verano**, Julio a Septiembre. A finales del mes de Junio comienza la época monzónica, caracterizada por sus días grises y fuertes lluvias intermitentes. Esta circunstancia depende directamente de la zona en la que nos encontramos, si bien en el valle de Kathmandú las lluvias son abundantes, en la montaña y sobre todo a partir de los 3000 m comienzan a aminorar e incluso desaparecer. Es recomendado viajar con buena equipación ligera e impermeable, pues hace bastante calor.
- **Otoño**, Octubre a Diciembre. Época intermedia, a finales de septiembre el monzón comienza a desaparecer convirtiéndose en un periodo seco que se va enfriando a medida que nos acercamos a Diciembre. Es la mejor época para realizar trekkings y actividades en el país.

OTRAS COSILLAS/CONSEJOS DE VIAJE:

El nivel del Trekking Cultural Ganesh Himal es 3. Si bien el recorrido no es demasiado exigente, un par de días suponen ascender unos 1000 m de desnivel.

La moneda Nepalí es la Rupia, cambio a 12 de abril: 1 € = 105,89 NPR. Existen en circulación billetes de 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100, 500 y 1000 NPR's. En las casas de cambio oficiales exigen el pasaporte para cambiar.



Tendremos la oportunidad de probar muchas de las delicatessen de Nepal, desde la más tradicional, sopas, momos, curd y como dicen los Sherpas "Dhalbat power, 24 hour!", a la moderna y fascinante adaptación de algunos interesantes restaurantes.



Aunque no es obligatoria ninguna vacuna, recomendamos ponerte en manos de tus médicos. Encontrarás información interesante en www.viajarsano.com

Material Necesario: Saco de dormir medio, botas, calzado de repuesto, mochila pequeña para algunas excursiones (Es recomendable que todo quepa en un solo bulto), sandalias, botiquín personal, ropa impermeable, Guantes de trabajo, Para el trekking: ropa térmica, forro polar, Cortavientos, Gorro, Gafas, Guantes y bastones. Linterna, Repelente de insectos y protector solar.

